

## آکريل آميد رژيم غذايي و ريسک ابتلا به سرطان سينه

نتايج حاصل از اين مطالعه بزرگ، ارتباط مثبتی بين آکريل آميد رژيم غذايي و خطر ابتلا به سرطان سينه به ويژه قبل از يائسگي را نشان می دهد.



برای اولین بار در سال ۲۰۰۲ مطرح شد که آکريل آميد در غذاهاي خاصی که در دمای بالا (بالای ۱۲۰ درجه سانتیگراد) و رطوبت کم تهیه می شوند، از جمله غذاهاي پخته شده یا سرخ شده غنی از کربوهیدرات (مانند سيب زمینی سرخ کرده، چيبس، نان، شیرینی) و قهوه ایجاد می شود. آکريل آميد توسط آژانس بين المللی تحقیقات سرطان به عنوان یک عامل سرطان زای احتمالی برای انسان در نظر گرفته شده است. اما شواهد اپیدمیولوژیک در مورد سرطان زایی آکريل آميد از منابع غذايي محدود است. در یک مطالعه کوهورت که در مجله AJCN چاپ شده است محققين به بررسی ارتباط بين آکريل آميد رژيم غذايي و خطر ابتلا به سرطان سينه پرداختند.

در این مطالعه کوهورت آینده نگر ۸۰۵۹۷ زن فرانسوی با میانگین سنی ۴۰ سال در طول ۸ سال مورد پیگیری قرار گرفتند. آکريل آميد رژيم غذايي با استفاده از یادداشت سه روزه غذايي ارزیابی شد. ارتباط بين مصرف آکريل آميد و خطر ابتلا به سرطان سينه ( قبل از يائسگي ، بعد از يائسگي و کل) مورد بررسی قرار گرفت.

میانگین مصرف آکريل آميد در رژيم غذايي افراد  $21/9 \pm 30/1$  میکروگرم در روز بود ( موجود در قهوه، سيب زمینی سرخ کرده و چيبس، شیرینی، کیک و نان). در طول مدت پیگیری، ۱۰۱۶ مورد سرطان سينه تشخيص داده شد ( ۴۳۱ نفر قبل از يائسگي، ۵۸۵ نفر بعد از يائسگي). در این پژوهش یک ارتباط مثبت

مرزی بین مواجهه با آکريل آميد رژيم غذايي و ريسک كلي سرطان سينه مشاهده شد. همچنين مواجهه با اکريل آميد رژيم غذايي به طور معني داري با افزايش ريسک سرطان سينه قبل از يائسگي مرتبط بود. علاوه بر اين نتايج آناليز گيرنده خاص حاكي از آن بود كه آكريل آميد رژيم غذايي با سرطان سينه گيرنده استروژن مثبت (كل و قبل از يائسگي) ارتباط مستقيم دارد. اگرچه مصرف آكريل آميد با سرطان سينه پس از يائسگي ارتباطي نداشت.

بنابراين نتايج حاصل از اين مطالعه بزرگ، ارتباط مثبتی بين آكريل آميد رژيم غذايي و خطر ابتلا به سرطان سينه به ويژه قبل از يائسگي را نشان مي دهد. اين يافته ها از استراتژي هاي کاهش محتوای آكريل آميد در [مواد غذايي](#) صنعتی و تقويت آموزشها برای عموم مردم به منظور کاهش ميزان آكريل آميد در غذاهاي خانگي حمايت می کند.